



# Réunion coachs

Jeudi 08 janvier 2026 - 19:15

Rédigé par TREVOUX Eloan, membre du CA

**Presents:** AUDREN Thomas, BOEZET Antoine, JAN Rodolphe, RAPHALEN Baptiste, RENANRD Brice, LE GLEUT Jonathan, MORIN Vincent, LE LEVE Thibaut, BREDON Manon, OUASMINE Leïla, MORVAN Manon, JAN Alix, ROQUINARCH Zoé, TREVOUX Eloan.

**Excusés:** REY Julien, VIDAILLAC Tess.

## 1 Point par catégorie

### 1.1 Ecole de handball

Entraînement: BOEZET Antoine, MORVAN Manon

Effectif: 14 joueurs dont 9 nouveaux

À ce jour, les joueurs ont participé à un plateau qui s'est déroulé à Lorient. En raison du nombre important de débutants, le jeu collectif a été rendu difficile. Toutefois, les fondamentaux ont été travaillés depuis le début de la saison.

### 1.2 Moins de 11 ans mixtes

Entraînements: BOEZET Antoine

Coachs: JAN Alix, ROQUINARCH Zoé, VIDAILLAC Tess

Effectif: 20 joueurs dont 10 nouveaux, 17 garçons et 3 filles

C'est la première année de coaching pour JAN Alix et ROQUINARCH Zoé. Les joueurs ont grandement évolué entre le début de la saison, en septembre, et aujourd'hui. En raison du nombre de joueurs, deux équipes de niveau ont pu être constituées. Le groupe est sérieux lors des entraînements. Tess a fait un travail important avec les parents pour mettre en place le système de covoiturage et de lavage des maillots, ainsi que sur la vie du club. Antoine a traité deux thèmes de travail depuis le début de la saison, ce qui correspond à un thème par période scolaire. Il prévoit de faire des interventions dans les écoles à partir du printemps afin de recruter de nouveaux joueurs.

### 1.3 Moins de 13 ans masculins

Entraînements: BOEZET Antoine

Coachs: BREDON Manon, OUASMINE Leïla

Effectif: 12 joueurs dont 6 nouveaux

Comme pour les moins de 11 ans mixtes, de gros progrès ont été constatés entre le début de la saison et aujourd'hui. Les parents sont énormément investis. Le comportement de deux ou trois joueurs détériore grandement la vie de l'équipe. L'attitude des joueurs est différente entre les entraînements et les matchs du week-end. Un joueur a même dû être exclu lors du stage de Noël. De même que pour les moins de 11 ans mixtes, Antoine a traité deux thèmes, soit un par période scolaire.

### 1.4 Moins de 13 ans féminines

Entraînements: BOEZET Antoine

Coachs: RAPHALEN Baptiste, REY Julien

Effectif: 8 joueuses dont 3 nouvelles

L'effectif est juste. À de nombreuses reprises, elles se sont retrouvées à une joueuse de moins sur le terrain à cause de cela. À l'instar des deux catégories précédentes, une progression a été constatée entre septembre et aujourd'hui. Un petit groupe commence à se libérer. On note une bonne rotation de la part des parents pour le covoiturage ; ils sont très présents. Antoine a effectué deux cycles, à raison d'un par période scolaire.

## 1.5 Moins de 15 ans masculins

Entraînements: BOEZET Antoine, MORIN Vincent, PENIN Philippe

Coachs: BOEZET Antoine, MORIN Vincent, PENIN Philippe, AUDEN Thomas

Effectif: 22 joueurs dont 6 nouveaux

Le groupe est très sympa. L'objectif est de les amener l'année prochaine vers les moins de 18 ans. Il y a une belle perspective concernant leur intégration future en senior. Deux équipes ont été constituées : l'équipe une évolue en première division territoriale, tandis que la seconde joue en deuxième division territoriale. Plus de la moitié des joueurs ont commencé lors de la saison précédente. Le groupe a suivi une préparation physique au cours du mois d'août. Antoine a pour objectif de mettre en place une préparation physique pour toutes les catégories à partir des moins de 15 ans dès la saison prochaine. Les moins de 15 ans suivent la même organisation que les autres équipes : deux cycles ont été faits, soit un par période scolaire.

## 1.6 Moins de 15 ans féminines

Entraînements: BOEZET Antoine, AUTRET Prisca, KERLO Léa

Coachs: AUTRET Prisca, KERLO Léa

Effectif: 10 joueuses dont six nouvelles

Les joueuses sont souvent trop justes en nombre pour assurer les entraînements ainsi que les matchs. En début de saison, une rencontre a été perdue par pénalité en raison de cet effectif trop réduit. De nombreuses joueuses débutantes possèdent déjà les fondamentaux handballistiques. À cause de leur trop petit nombre, elles n'ont pas d'entraînement où elles sont seules ; le lundi, elles s'entraînent avec les moins de 13 ans féminines et le mercredi avec les moins de 13 ans masculins. Les joueuses sont souvent présentes dans les gymnases le samedi pour suivre les matchs des autres équipes du club. Antoine suit le même fonctionnement pour les cycles, à raison d'un par période scolaire, ce qui fait qu'à ce jour, deux cycles ont été faits. Léa et Prisca assurent seules l'entraînement du lundi.

## 1.7 Mois de 18 ans féminines

Entraînément: LE LEVE Thibaut, GUILLOME Benjamin

Coachs: LE LEVE Thibaut, GUILLOME Benjamin

Effectif: 11 joueuses dont 2 nouvelles

Les moins de 18 ans féminines ont tous leurs entraînements en commun avec les seniors féminines. Au début de la saison, le groupe a été difficile à comprendre, entre celles qui montaient de moins de 15 ans et celles qui ont joué en seniors la saison précédente. Certaines joueuses sont trop impliquées émotionnellement. Le fait d'avoir les entraînements avec les seniors féminines permet de créer un lien qui aide. Le reste de la saison risque d'être compliqué suite à la blessure de leur unique gardienne.

## 1.8 Séniors féminines

Entraînements: LE GLEUT Jonathan

Coach: LE GLEUT Jonathan

Effectif: 20 joueuses dont 11 nouvelles

Le groupe a une bonne dynamique suite à la saison dernière. Elles n'ont pas de gardienne cette saison, mais ce n'est pas la première fois que cette situation se produit. Tous les feux sont au vert, aussi bien sur le terrain que de par leur investissement. JONATHAN est fier de voir le jeu produit sur le terrain. Il n'est pas inquiet quant à la complémentarité entre les moins de 18 féminines et les seniors féminines. C'est une belle vitrine pour le club.

## 1.9 Séniors masculins

Entraînements: DUPONT Fabien, ROBERT Fabien

Coachs: DUPONT Fabien, ROBERT Fabien, FETIQUE Hugo

Effectif: 38 joueurs dont 13 nouveaux

Les deux équipes sont bien placées au championnat (5<sup>eme</sup> pour l'équipe 1 et 2<sup>nde</sup> pour l'équipe 2). Cela est dû en partie au recrutement fait cet été. L'ambiance est bonne. Par contre, il va falloir augmenter l'investissement, car ce sont trop souvent les mêmes qui sont présents dans les salles.

## 2 Objectifs

Après ce passage en revue de toutes les catégories, Antoine passe aux objectifs pour cette fin de saison et les saisons futures.

L'idée principale repose sur la création d'un projet de jeu commun à toutes les catégories, afin de développer une identité de jeu "à la lorientaise". Pour atteindre cet objectif, Antoine souhaite renforcer le lien entre les entraînements et les matchs le week-end. Afin de mettre cela en place, Antoine propose aux coachs de venir sur une séance d'entraînement durant la semaine pour, au début, animer un exercice, puis, au fur et à mesure, les amener à être autonomes sur une séance complète.

## 3 Tour de table

Antoine a posé une question à tous les coachs, à savoir : "quelle est la plus grande difficulté qu'ils rencontrent en tant que coachs ?". Avec les réponses, Antoine a pu extraire un thème général : communiquer avec les joueurs sur les situations de matchs le week-end ou lors des entraînements la semaine. Antoine propose de faire une table ronde afin que chaque personne présente puisse apporter une réponse.

Jonathan pense qu'on ne peut pas tout faire comprendre à un joueur le week-end. Sur le temps de match, le coach doit donner des conseils.

Vincent pense qu'il faut commencer et terminer par du positif et dire le négatif au milieu. Cela ne sert à rien de râler sur un joueur qui a fait une bêtise juste avant : "*On ne pleure pas sur du lait renversé*". Il faut savoir trouver les mots justes et la bonne posture pour guider les joueurs. Il est important de mettre en place un moment de dialogue pour que les joueurs puissent trouver une solution, mais à la fin, quelqu'un doit trancher ; cette personne peut être le capitaine ou le coach : "*Ce n'est pas une démocratie participative mais une autorité*".

Thibaut estime qu'un bon joueur est un bon coach ainsi qu'un bon arbitre. Il pense qu'il ne faut pas hésiter à apporter un peu de savoir théorique de temps en temps, mais aussi à apporter directement la solution.

## 4 Contribution mutualisée des clubs au développement

Tous les clubs ont des obligations concernant le nombre d'entraîneurs diplômés ainsi que d'arbitres. Ce quota est calculé en fonction du nombre d'équipes seniors. S'ils ne sont pas remplis, des points de pénalité peuvent être infligés à l'équipe évoluant au plus haut niveau (à savoir, pour le club, l'équipe senior masculine une). Cette saison, la Ligue de Bretagne a changé la méthode de calcul. Auparavant, pour les entraîneurs, seuls les diplômes étaient pris en compte. Désormais, en plus des diplômes, la présence lors des matchs est comptabilisée. Cette nouvelle spécification s'applique uniquement aux équipes de moins de 11 ans pour cette saison, sachant que la saison prochaine, elle s'étendra aux moins de 13 ans, et ainsi de suite, à raison d'une nouvelle catégorie par an jusqu'aux moins de 18 ans.

Pour les moins de 11 ans, il doit y avoir un officiel diplômé sur 50% des matchs à partir de la seconde phase de brassage, ce qui représente 8 matchs par équipe. La formation se divise en deux parties, la première étant obligatoire pour valider la seconde. La première partie consiste en une courte formation de deux heures maximum, entièrement en distanciel, sur les violences dans le sport<sup>1</sup>. La seconde partie consiste en la formation "Accompagnateur d'équipe"<sup>2</sup> en elle-même. Elle dure 40 heures, dont 25 heures en présentiel, 30 minutes de classe virtuelle, 12h30 en e-learning ainsi que 2 heures d'évaluation. La formation est gratuite pour deux personnes par équipe de moins de 11 ans<sup>3</sup>.

Concernant l'arbitrage, les arbitres adultes doivent effectuer 27 arbitrages au total. Pour les jeunes, deux d'entre eux doivent réaliser cinq arbitrages sur des matchs officiels, sur désignation ou à domicile. Nous recevrons une pénalité sur ce point car, à ce jour, seul un jeune peut prétendre à entrer en formation, sous réserve qu'il la valide. Sont également pris en compte le nombre d'accompagnateurs d'arbitres et le nombre d'animateurs d'école d'arbitrage. Ces ressources sont assurées par ROUZIC Léo pour l'animation de l'école d'arbitrage, ainsi que JAN Rodolphe et TREVOUX Eloan pour les fonctions d'accompagnateurs d'arbitres.

<sup>1</sup>Formation Tous Unis, Livret de formation de la Ligue de Bretagne édition 2025-2026, page 7

<sup>2</sup>Formation Accompagnateur d'équipe et débuter dans l'entraînement, Livret de formation de la Ligue de Bretagne édition 2025-2026, page 14

<sup>3</sup>Tarifs formations, Livret de formation de la Ligue de Bretagne édition 2025-2026, page 30

## 5 Coupe de France

TREVOUX Eloan rappelle que le club a été choisi pour recevoir les finales de secteur (1/16 et 1/8 de finale) de la Coupe de France. À ce jour, nous ne savons pas encore quelles Coupes nous recevrons. Nous pouvons recevoir les Coupes départementale et régionale, masculines et féminines. Cet évènement se déroulera le dimanche 22 février 2026 à la salle Omnisports, sur toute la journée de 9h30 à 19h. Le club compte sur les coachs pour informer leurs équipes et compte sur la présence des joueurs, aussi bien jeunes qu'adultes.

Compte-rendu rédigé le 09/01/2026